

Bruksanvisning



Läs noga igenom
bruksanvisningen innan
du använder utrustningen

CE 0082
EN 355:2002

FALLDÄMPARE med livlina produced by Protekt

ABM/LE 111 Ref.: BW200/LE111
ABM/2LE 111 BW200/2LE111

Falldämpare med livlina är en del av personlig fallskyddsutrustning och uppfyller kraven i EN 355.

Falldämparutrustning som består av en falldämpare med livlina och är fäst i en säkerhetssele (enligt EN 361) och förankrad i en punkt i fast monterad konstruktion (enligt EN 795) kan användas som grundläggande fallskyddsutrustning.

Obs: Totallängden på falldämparen inklusive livlina, kopplingsanordningar och karbinhakar får inte överstiga 2 m (t.ex. karbinhake + livlina + falldämpare + karbinhake).

KONSTRUKTION

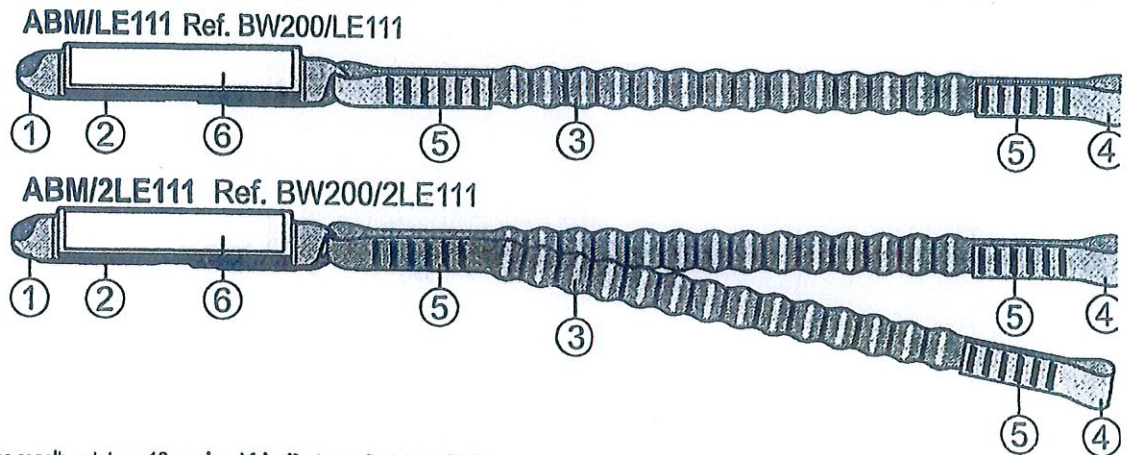
Falldämpare ABM består av 32 mm brett polyamidband. Livlinor LE111 och 2LE111 är tillverkade av 28 mm brett töjbart polyesterband. Falldämparens kropp är skyddad med ett speciellt skydd tillverkat av ett transparent värmekrympande polyetenrör. Livlinans längd anges i beställningen.

TALLÄNGD UTAN KARBINHAKAR

OBS! I falldämpare kan endast användas godkända karbinhakar (enligt EN 362).

Längd	ABM/LE111	ABM/2LE111
Min. [m]	0,7	0,7
Max. [m]	1,8	1,8

- Fästögla i falldämparen;
- Falldämpare;
- Livlina;
- Fästögla i livlinan;
- Söm på livlinan;
- Identitetsetikett.



Periodiska kontroller

Falldämpare med livlina ska kontrolleras regelbundet var 12:e månad från första användningstillfället.

Periodiska kontroller kan endast utföras av den som är kompetent och har de kunskaper och färdigheter som krävs för att genomföra regelbundna kontroller av personlig skyddsutrustning. Beroende på vilken typ av arbete som utförs och arbetsmiljö kan det vara nödvändigt att utföra kontroller oftare än var 12:e månad. Alla periodiska kontroller ska registreras i Identifikationsbladet för utrustningen.

Periodiska kontroller

Falldämpare med livlina ska kontrolleras regelbundet var 12:e månad från första användningstillfället.

Periodiska kontroller kan endast utföras av den som är kompetent och har de kunskaper och färdigheter som krävs för att genomföra regelbundna kontroller av personlig skyddsutrustning. Beroende på vilken typ av arbete som utförs och arbetsmiljö kan det vara nödvändigt att utföra kontroller oftare än var 12:e månad. Alla periodiska kontroller ska registreras i Identifikationsbladet för utrustningen.

Maximal användningstid för utrustningen

Maximal användningstid för falldämparen med livlina är 10 år från tillverkningsdatum.

Falldämparen med livlina ska omedelbart tas ur bruk och förstöras om den har använts för att hindra ett fall eller om man har vid kontrollen konstaterat att den inte kan användas längre eller om du har något som helst tvivel om dess tekniska skick.

OBS: Den maximala användningstiden för falldämparen med livlina beror på användningsgraden och omgivningsförhållandena. Användning av livlinan under svåra förhållanden, i havsmiljön, på platser där det finns skarpa kanter, under förhållanden där den exponeras för hög temperatur eller aggressiva ämnen etc. kan leda till att utrustningen måste tas ur bruk även efter ett användningstillfälle.

BESKRIVNING AV MÄRKNINGEN



Tillverkningsdatum: MM.YYYY (F)

Serienummer: XXX XXX (G)

Total längden på falldämparen med livlina får inte överstiga 2 m. (H)

MAX 2 m (I, J)

max. 100 kg (K)

- A. Typ av utrustning
- B. Modellbeteckning
- C. Referensnummer av utrustningen
- D. CE-märkning och nummer av det anmälda organ som övervakar tillverkningsprocessen av utrustningen (art. 11)
- E. Europa standard (nummer/år)
- F. Tillverkningsmånad/år
- G. Serienummer
- H. Obs: läs bruksanvisningen före användning
- I. Tillverkarens eller återförsäljarens beteckning
- K. Max användarvikt

MONTERING AV ETT FALLSKYDDSSYSTEM

1. Anslut kopplingsanordningen i falldämparen till den främre eller bakre fästpunkten i säkerhetssele (enligt EN 361) - [1].

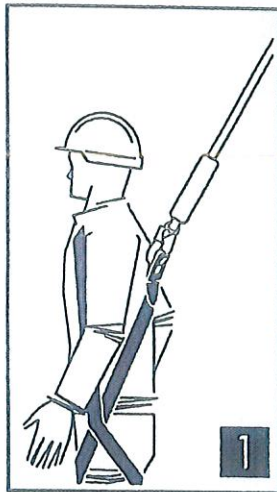
2. Anslut kopplingsanordningen i falldämparen till en förankringspunkt i fast monterad konstruktion med statisk hållfasthet på minst 12 kN (enligt EN 795) som finns ovanför användaren:
- direkt [2]
- via en ytterligare kopplingsanordning [3], [4].

Formen av punkten i fast monterad konstruktion ska förhindra oavsiklig fränkoppling av utrustningen.

VARNING:

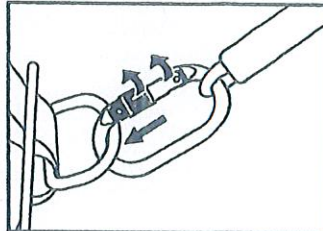
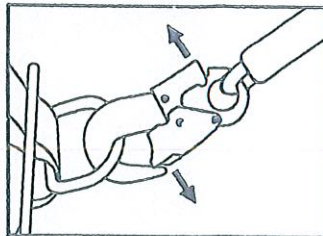
Det är förbjudet att använda spärrad livlina [5].

Vid användning av falldämpare med dubbel livlina (ABM/2LE111) är det strikt förbjudet att ansluta den ena karbinhaken i livlinan till fästpunkten i säkerhetssele och den andra karbinhaken i livlinan till punkten i fast monterad konstruktion [6].

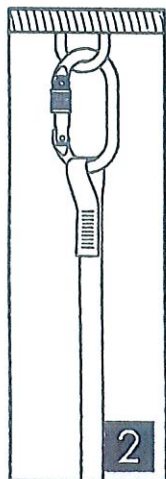


1

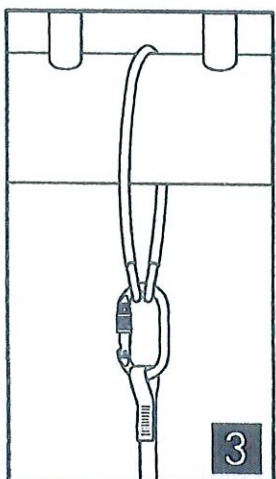
VARNING!



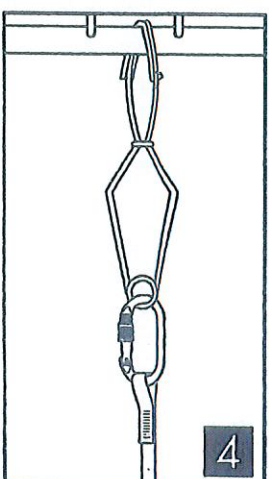
SÄKRA ALLTID ORDENTLIGT KARBINHAKEN MED SPÄRMEKANISMEN



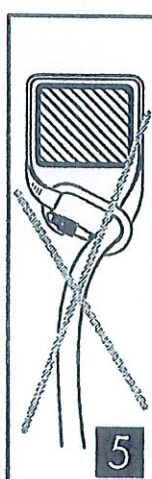
2



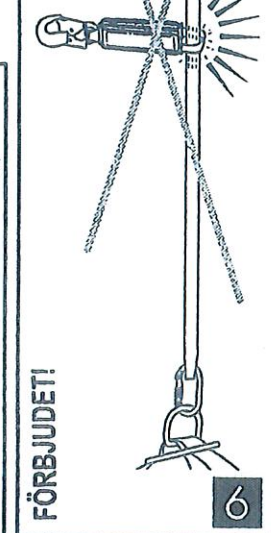
3



4



5



FÖRBJUDET!

6

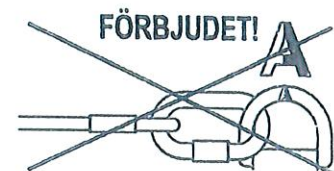
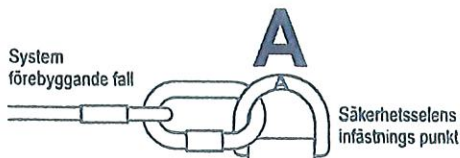
OBS!

- Användaren ska minska slack i livlinan vid en potentiell fallrisk.
- Användaren ska undvika att lämna livlinan mellan delar av den fast monterade konstruktionen eller när det finns en risk för att falla över vass kanter.
- När du fastställer det fria utrymmet under arbetsstället som krävs för inbromsningen vid fall, ska du betrakta livlinans längd som ett ytterligt element som förlänger den fria fallhöjden.
- Total längden på falldämparen med karbinhakar och kopplingsanordningar får inte överstiga 2 m.
- Falldämparen kan användas i ett temperaturområde från -47°C till 50°C.
- Två separat livlinor (båda utrustade med falldämpare) får inte användas bredvid varandra (dvs. parallellt).
- Den fria änden av en uppsättning som består av en dubbel livlina ansluten till falldämpare får inte fästas i selet.

GRUNDLÄGGANDE REGLER FÖR ANVÄNDNING AV PERSONLIG SKYDDSUTRUSTNING SOM FÖREBYGGER FALL FRÅN HÖJD

- personlig skyddsutrustning bör endast användas av personer som har fått undervisning för dess användning.
- personlig skyddsutrustning får inte användas av personer vars hälsotillstånd kan påverka säkerheten under dagligt arbete eller vid nödsituation.
- man bör förbereda plan av räddningsauktion som kan användas vid förekomsten av sådan situation.
- det är förbjudet att göra några modifieringar på utrustningen utan skriftligt tillstånd av tillverkaren.
- alla reparationer får enbart genomföras av utrustningens tillverkare eller dennes berättigade representant.
- personlig skyddsutrustning får inte användas i andra syften än dess förutbestämelse.
- personlig skyddsutrustning är ett individuellt verktyg och bör användas av en person.
- försäkra dig före användning alla delar som ingår systemet samspelar på rätt sätt. Kontrollera periodvis kopplingar och passningar av utrustningens delar för att undvika slumpvis lossning eller avkoppling.
- det är förbjudet att använda sig av personlig skyddsutrustning där funktion av någon del hindras av annan.
- före varje användning ska man kontrollera utrustningen noga med tanke på dess tillstånd och rätt funktion.
- vid kontroll bör man kolla utrustningens alla delar, speciellt med tanke på skador, omätlig förbrukning, korrosion, nötning samt felaktig verkan. Man bör rikta skärskilt intresse i enskilda anordningar:
 - säkerhetssele och bälte för att justera ställning på spänne, justeringselement, kopplingspunkter (spänne), band, söm, öglor;
 - säkerhetsdämpare på haköglor, band, söm, hölje, kopplingar;
 - linor och linledare av textil på öglor, kauser, kopplingar, justeringsdetaljer, flätor;
 - linor och linledare av stål på linan, trådar, klämmor, öglor, kauser korrekt verkan av linlinda och spärrmekanism, kopplingar, justeringsdetaljer;
 - självbromsande anordningar på lina och band, rätt verkan av linlinda och spärrmekanism, hölje, dämpare, kopplingar;
 - självklämande anordningar på hölje, rätt funktion av ledare, spärrmekanismens funktion, roller, skruv, muttrar, nitar, kopplingar, säkerhetsdämpare;
 - kopplingar (spärrkrokar) på bärande hölje, nitningar, huvudspärr, spärrmekanismens verkan.

- åtminstone en gång per år, efter varje 12 månaders användning av personlig skyddsutrustning måste den tas ur bruk för att göra en noggrant periodisk översyn. Granskningen kan utföras av den person som ansvarar för periodiska granskningar av skyddsutrustningen och som är utbildad för detta. Periodisk granskning kan utföras också av tillverkaren av utrustningen eller en person eller ett företag som är berättigad av tillverkaren. Man bör kontrollera noga alla delar av skyddsutrustningen och rikta skärskilt intresse på skador. Omåttlig förbrukning, korrosion, nötning samt felaktig verkan (se ovan).
I vissa fall om skyddsutrustningen har komplicerad uppbyggnad som tex självbromsande anordningar, periodiska besiktningar kan endast utföras av utrustningens tillverkare eller hans berättigade representant. Efter besiktningen kommer det att bestämmas datum för nästa besiktning.
- regelbundna periodiska besiktningar är huvudsakligen gällande tillstånd för utrustning och användarens säkerhet som är helt och hållet beroende på utrustningens effektivitet och hållbarhet.
- under periodiska besiktningen bör man kontrollera läsbarhet av alla märken (etiketter).
- alla data gällande skyddsutrustningen (benämning, serienummer, inköpsdatum, datum då utrustning tas i bruk, användarens namn, data gällande lagningar och besiktningar samt datum då tas den ur bruk) måste finnas på användarens registreringskort. För ifyllande av kortet ansvarar företaget där utrustning är använd. Kortet fylls i av ansvarig för skyddsutrustning ta spå företaget. Man får inte använda skyddsutrustningen utan ifyllt kort.
- om skyddsutrustning säljes till utlandet då måste leverantören utrusta den med bruksanvisning, underhållsföreskrifter samt information gällande besiktningar och lagningar på språk som talas i respektive land där utrustningen kommer att användas.
- personlig skyddsutrustning måste omedelbart tas ur bruk om det uppstår några tvivel rörande dess tillstånd eller korrekt funktion. Utrustningen kan tas i bruk på nytt efter detaljerad besiktning gjord av utrustningens tillverkare samt efter skriftligt tillstånd för nytt användning.
- personlig skyddsutrustning måste omedelbart tas ur bruk och kasseras (måste förstöras permanent) om den deltagit i förhindrande av ett fall.
- endast säkerhetssele är enligt EN 361 den enda tillåtna anordningen ingående i personlig skyddsutrustning som förebygger fall från höjd som är avsedd för att hålla en kropp.
- endast säkerhetssele är enligt EN 361 den enda tillåtna anordningen ingående i personlig skyddsutrustning som förebygger fall från höjd som är avsedd för att hålla en kropp.
- system som förebygger fall från höjd får kopplas endast till infästnings punkter (spänne, öglor) som är märkta med stor "A" Beteckning "A/2" eller halv "A" betyder krav på att koppla två på samma sätt märkta infästnings punkter samtidigt. Det är förbjudet att koppla skyddssystemet till en infästningspunkt (spänne, öglor) om den är märkt med "A/2" eller halv "A". Se bilder här under:



- förankringspunkt (anordning) på system som förebygger fall från höjd bör ha en stabil uppbyggnad och läge som begränsar möjlighet till oönskade avfall samt som minimalisera längden på fritt fall. Punkt för förankring av utrustningen bör finnas ovanpå användarens arbetsplats. Utföring och konstruktion av förankrings punkt måste garantera permanent koppling av utrustningen och får inte leda till slumpvis frånkoppling. Man rekommenderar att använda certifierade och märkta förankringspunkter enligt EN 795.
- man bör obligatorisk kontrollera fritt utrymme under arbetsplatsen där kommer man använda personlig skyddsutrustning som förebygger fall från höjd för att undvika slag i föremål och eller underliggande ytan under förebyggande av fall. Storleken av fri yta som krävs under arbetsplatsen bör man kontrollera i bruksanvisningen för den utrustning man ämnar använda.
- under användning av utrustningen bör man beakta farliga situationer som kan ha inflytande på funktion och användarens säkerhet:
 - bildande av knutar på linan samt om linan dras över vassa kanter;
 - pendlande fall; - elström ledningar, - några skador som avklippning, nötning, korrosion; - påverkan av extrema temperaturer; - negativ klimatisk inverkan;
 - inverkan av kemikalier.
- personlig skyddsutrustning bör man transportera i emballage som skyddar den mot skador, vatten, tex i säckar av impregnerade textilier eller väskor och lådor av plast eller metall.
- personlig skyddsutrustning bör man rengöra och desinficera så att materialet som utrustningen gjordes av inte skadas. För textilmaterial (band, linor) bör man använda rengöringsmedel avsedd för ömtåliga textilier. De kan tvättas manuellt eller i tvättmaskin. Man bör skölja noga. Delar gjorda av plast bör man tvätta endast i vatten. Utrustning som har blivit blöt under användning eller rengöring bör man torka under normala villkor, borta från värme. Delar och mekanismer av metall (fjädrar, gångjärn, spärr osv) får man inolja försiktigt för att förbättra funktion.
- personlig skyddsutrustning bör förvaras lös packas i bra ventilerade, torra utrymmen, skyddad mot ljus, UV-strålning, damm, vassa föremål, extrema temperaturer samt frätande substanser.

HUVUDPRINCIPER FÖR ANVÄNDNING AV FALLDÄMPARE

Man ska säkerställa ett minimiavstånd under användarens fötter för att stoppa ett fall innan användaren slår i ett konstruktionselement eller underlaget. Vid bestämning av det minsta avståndet under användarens fötter ska man ta hänsyn till det minsta säkerhetsavståndet mellan förankringspunkten för livlinan/falldämparen och konstruktionselementet eller underlaget. Avståndet ska beräknas med hjälp av följande schema och Figur A.

$$\text{Minsta säkerhetsavstånd} = L + 1,2 \text{ m} + 2 \text{ m} + 1 \text{ m}$$

L – totalt arbetsavstånd av falldämparen med livlina och karbinhakar

1,2 m - användning av falldämpare,

2 m - avståndet mellan fästpunkten i säkerhetsdelen och användarens fötter + töjning av säkerhetsdelen.

1 m - säkerhetsavstånd

